



Iekšējie miega traucējumi

Aizliegtās vielas: stimulantu



Šis kontrolsaraksts sniedz sportistam un viņa ārstam norādījumus par prasībām attiecībā uz TLA pieteikumu, kas ļaus Terapeitiskās lietošanas izņēmumu piešķiršanas komisijai (TLA komisija) novērtēt, vai ir izpildītas attiecīgās Terapeitiskās lietošanas atļaujas starptautiskā standarta (ISTUE) prasības.

Lūdzu, ņemiet vērā, ka ar aizpildīto TLA pieteikuma anketu vien nepietiek, papildus ir jāiesniedz medicīnisko stāvokli apliecinājoši dokumenti. Aizpildīts pieteikums un kontrolsaraksts negarantē TLA piešķiršanu. Atsevišķos gadījumos TLA var piešķirt, ja pieteikumam nav pievienoti visi kontrolsaraksta elementi.

<input type="checkbox"/>	TLA pieteikuma anketā jābūt:
<input type="checkbox"/>	visām sadaļām aizpildītām salasāmā tekstā;
<input type="checkbox"/>	visām sadaļām aizpildītām latviešu valodā;
<input type="checkbox"/>	sportista ārsta parakstam;
<input type="checkbox"/>	sportista vai sportista aizbildņa parakstam.
<input type="checkbox"/>	Medicīniskajā dokumentācijā jāiekļauj sīka informācija par:
<input type="checkbox"/>	slimības vēsturi: apraksti par šādiem traucējumiem <ol style="list-style-type: none">pārmērīga miegainība dienā un tās ilgums;katapleksija;uzvedība miegā vai apnojas (novērojis partneris);citi medicīniskie vai psihiatriskie stāvokļi, kas varētu būt saistīti ar hipersomniju;
<input type="checkbox"/>	izmeklējumu rezultātiem: <ol style="list-style-type: none">neiroloģisko un psihiatrisko pazīmju/simptomu novērtējumam, lai izslēgtu citus cēloņus;negatīvs zāļu lietošanas pārbaudes tests;
<input type="checkbox"/>	simptomu, pazīmju un izmeklējumu rezultātu interpretāciju, ko veicis ārsts-speciālists;
<input type="checkbox"/>	diagnozi (jānošķir narkolepsija, idiopātiska hipersomnija, miega apnoja un hipopnejas sindroms), ko noteicis miega traucējumu ārsts-speciālists;
<input type="checkbox"/>	izrakstīto stimulantu (aizliegti tikai sacensību laikā), ieskaitot devu, biežumu un ievadīšanas ceļu;
<input type="checkbox"/>	citām izmantotajām ārstēšanas metodēm, piemēram, uzvedības izmaiņas, snaudas, nepārtrauks pozitīvs elpceļu spiediens (<i>continuous positive airway pressure</i>), antidepresanti un atbildes reakciju uz tām (nav būtiski, lai pirms stimulantu lietošanas, tās būtu izmēģinātas).
<input type="checkbox"/>	Diagnosticisko izmeklējumu rezultātos jāiekļauj kopijas no:
<input type="checkbox"/>	nakts polisomnogrāfijas;
<input type="checkbox"/>	multiplā miega latentuma testa;
<input type="checkbox"/>	smadzeņu attēldiagnostika nav obligāta.