

GLIKOKORTIKOĪDU INJEKCIJAS

Svarīgas izmaiņas gaidāmas 2022. gada 1. janvārī



Kas mainīsies?

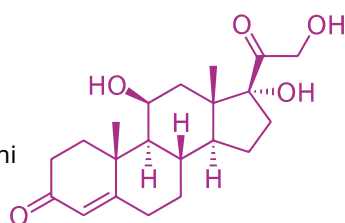
Sākot ar 2022. gada 1. janvārī glikokortikoīdu ievadīšana jebkādu injekciju veidā būs aizliegta tikai sacensību laikā.

Kas ir glikokortikoīdi?

Glikokortikoīdi ir zāļu veids, ko lieto, lai ārstētu daudzas sporta traumas, kas ietekmē, piemēram, locītavas vai cīpslas, un slimības kā, piemēram, astmu.

Glikokortikoīdi ir pieejami dažādās formās.

-  inhalatori
-  krēmi
-  acu vai ausu pilieni
-  injekcijas



Kas ir sacensību periods?

Sacensību periods parasti sākas plkst. 23:59 iepriekšējā dienā pirms sacensību sākuma.



Sportistiem jāvēršas attiecīgajā starptautiskajā federācijā (IF), lai noskaidrotu, kāds ir sacensību laiks viņu sporta veidā.

Ko darīt, ja...?

...sportistiem ir nepieciešamas glikokortikoīdu injekcija sacensību laikā?



Ja sportistiem sacensību laikā nepieciešama glikokortikoīdu injekcija, lai ārstētu diagnosticētu slimību, viņiem ir jāpiesakās **terapeitiskās lietošanas atļaujai (TUE)**. Lai iegūtu plašāku informāciju par to, kā un kad pieteikties, sportistiem un sportistu palīgpersonālam (SPP) jāsaazinās ar savu nacionālo antidopinga organizāciju (NADO), IF vai galveno sacensību organizētāju.

...sportistiem ir nepieciešamas glikokortikoīdu injekcija tieši pirms sacensībām?



Atsevišķos gadījumos TUE var būt nepieciešama pat tad, ja glikokortikoīdu injekcija tika veikta ārpus sacensību (Āsl) periodā. Glikokortikoīdu injekcijas ievadīšanas laiks ir svarīgs, lai sportisti būtu informēti, jo īpaši, ja injekcija tiek veikta tā sauktā "**ievadīšanās periodā**".

Āsl = ārpus sacensību laiks

...sportists saņem injekciju ārpus sacensību perioda, bet testa rezultāti ir pozitīvi sacensību laikā?



Ja sportists ārpus sacensībām saņem glikokortikoīdu injekciju (Āsl) un tiek testēts sacensību laikā, viņam tiek atļauts pieteikties TUE saņemšanai ar atpakaļejošu datumu. Tādēļ sportistiem un viņu medicīnas personālam ir jāsaņem medicīniskā dokumentācija/pierādījumi, kas pamato glikokortikoīdu injekciju lietošanu gadījumos, kad viņiem ir jāpiesakās TUE saņemšanai ar atpakaļejošu datumu.



Izvadīšanās periods attiecas uz laiku no pēdējās ievadītās devas līdz sacensību laika sākumam (t. i., līdz plkst. 23.59 iepriekšējā dienā pirms sacensībām, kurās ir paredzēta sportista līdzdalība, ja vien WADA nav apstiprinājusi atšķirīgu periodu konkrētajam sporta veidam).



Svarīgi!: Lai TUE varētu piešķirt, ir jāpanāk atbilstība noteiktiem kritērijiem. Sportistiem un viņu medicīnas personālam rūpīgi jāapsver, vai TUE varētu tikt apstiprināta, un jānodrošina vajadzīgā medicīniskā dokumentācija, lai pamatotu savu TUE pieteikumu. Ja TUE netiek apstiprināta, sportists var tikt apsūdzēts par antidopinga noteikumu pārkāpumu.

Kas ir izvadīšanās periods?

Ir **svarīgi**, lai sportisti un viņu ASP būtu informēti par varbūtību, ka sportistam būs pozitīvs rezultāts attiecībā uz vielu, kas tiek ievadīta ārpus sacensībām un, kas ir aizliegta tikai sacensību laikā.

Tāpēc sportistiem un viņu ASP ir svarīgi apzināties, cik ilgā laikā kāda viela, šajā gadījumā **injekcijas veidā ievadīts glikokortikoīds**, tiks izvadīta no organisma, tādējādi samazinot risku, ka tā tiks atklāta attiecīgajā paraugā.

Šo laiku sauc **izvadīšanās periodu**.

Atkarībā no **glikokortikoīdu injekcijas** laika un devas, sportistiem pastāv pozitīva testa rezultāta risks, ja viela nav izvadīta no sportista organisma pirms sacensību laika.

Atceries: vielas, kuras ir aizliegtas tikai sacensību laikā un tiek lietotas ārpus sacensību laika, var radīt risku sportistiem. Ja sportisti tiek pārbaudīti sacensību laikā, viņu testa rezultāts var būt pozitīvs pat tad, ja viela tikusi lietota ārpus sacensību laika.



Kā sportistiem jārikojas?

Stingra atbildība: apzinies un izproti nejaušas dopinga lietošanas riskus, kas saistīti ar glikokortikoīdu injekcijām

Runā ar savu medicīnas personālu un treneri, lai pārliecinātos, ka viņi ir informēti par izmaiņām glikokortikoīdu lietošanas statusā

Pārliecinies, vai viela nav aizliegta, pirms kaut ko ievadi injekcijas veidā

Jautā savam medicīnas speciālistam, vai ir iespējama alternatīva ārstēšana

Pārbaudi sacensību un IF noteikumus, lai saprastu, kad sākas sacensību periods

Sagatavo pilnīgu medicīnisko dokumentāciju gadījumam, ja ir nepieciešama TUE, un sazinies ar savu NADO vai IF, lai sāktu TUE pieteikuma procedūru

Uzzini vairāk par aizliegto vielu un metožu sarakstu, kā arī TUE vietnē [ADEL](#)

Kāpēc šī informācija ir svarīga?

Glikokortikoīdus bieži izmanto sporta medicīnā. Sportistiem, treneriem, medicīnas speciālistiem un plašākam atbalsta personāla lokam ir jāapzinās šīs izmaiņas, lai sportisti izvairītos no netīša pozitīva testa rezultāta.



Sportistiem



Treneriem



Medicīnas personālam

Neaizmirsti!

Sākot ar 2022. gada 1. janvāri glikokortikoīdu ievadīšana jebkādu injekciju veidā būs aizliegta tikai sacensību laikā.

