

Lietošanas instrukcija

BEREG-KIT small asins analīzes savākšanas komplektam (ar diviem trauciņiem)

BEREG-KIT small komplektācija

- Katrs BEREG-KIT ir iepakots plastikāta maisiņā. Un plastmasas trauciņi arī ir aizsargiepakojumā.
- Komplekts BEREG-KIT ir numurēts ar unikālu numuru – uz plastikāta maisiņa, trauciņiem un to vāciņiem un uzlīmēm. Lūdzu pievērsiet uzmanību tam, lai šie numuri sakristu!
- Katrā komplektā ir 2 ūdensizturīgi maisiņi ar mitrumu absorbējošu maisiņu – parauga transportēšanai uz laboratoriju.



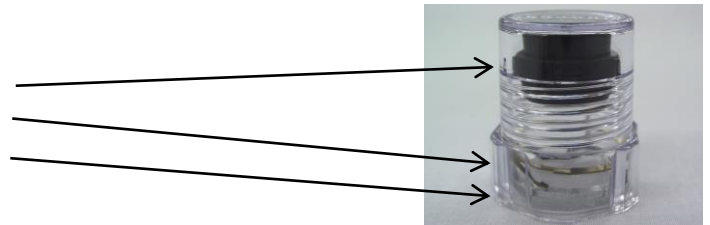
Pirms lietošanas

- Lūdzu pārlicinieties, ka komplekts ir neskarts un iesaiņojums (gan plastikāta maisiņam, gan pudelītēm) nav bojāts.
- Lūdzu pārlicinieties, ka visām komplekta sastāvdaļām sakrīt unikālais numurs: plastmasas trauciņiem, drošības korķīšiem, plastikāta maisiņam un uzlīmēm.

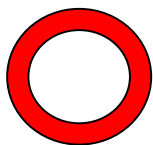
Drošības korķītis

Pārlicinieties, ka korķītim ir visas sastāvdaļas:

- melns aizbāznis
- pelēka atspere
- pelēks metāla gredzens

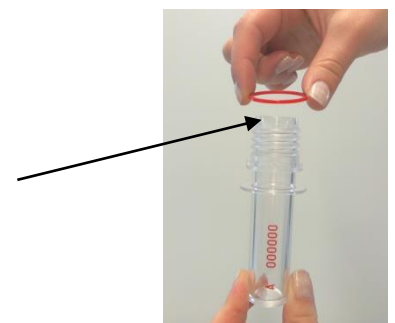


Sarkanais gredzens



UZMANĪBU svarīgi!!!

Lūdzu noņemiet sarkano gredzenu pirms pudelītes aizvēršanas!



Komplektācija

Plastikāta maisiņā atrodas:

- 1 A-trauciņš ar sarkanu unikālo numuru
- 1 B-trauciņš ar zilu unikālo numuru
- 2 drošības korķīši ar to pašu unikālo numuru (baltā krāsā)
- 8 uzlīmes ar to pašu unikālo numuru un svītru kodu
- 2 ūdensizturīgi plastikāta maisiņi ar mitrumu absorbējošiem maisiņiem
- Lietošanas instrukcija (rozā lapiņa)



Aizvēršanas vadlīnijas

- Asins parauga kontrolieris (BCO) savāc asinis no sportista vadoties pēc Pasaules Antidopinga aģentūras (WADA) vadlīnijām (http://www.wada-ama.org/rtecontent/document/2008-06_GuidelinesBloodSample_unmarked.pdf)
- Tiklīdz kā asins paraugs ir savākts, ielieciet vienu stobriņu A-trauciņā un otru B-trauciņā.
- BCO tiešā uzraudzībā sportistam:
 - atkārtoti jāpārlicinās, ka unikālais numurs sakrīt uz visām komplekta sastāvdaļām;
 - jānoņem sarkanais gredzens (kurš aizsargā no nejaušas pudelītes aizvēršanas);
 - Maigi jāaizskrūvē korķītis, spiežot uz leju un griežot pulksteņrādītāja virzienā. (griežot var dzirdēt klikšķus). Jāturpina griezt līdz korķītis vairs nav pagriežams. **Grieziet maigi, nepielietojot pārāk daudz spēka!**
- BCO jāinstruē sportists:
 - mēģināt pagriezt korķīti pret pulksteņrādītāja virzienu, lai pārlicinātos, vai tas ir ciet;
 - mēģināt pacelt korķīti, lai pārlicinātos, ka tas nekustas.

Pēc tam, kad sportists izdarījis iepriekš minēto, BCO atkārti minētos soļus, lai pārlicinātos, ka pudelītes ir aizvērtas.



Sagatavošanās transportēšanai uz laboratoriju

- Komplekts satur divus plastikāta maisiņus ar absorbējošiem maisiņiem katrā.
- Katrs aizzīmogotais trauciņš jāieliek plastikāta maisiņā (lūdzu atstāties absorbējošo maisiņu iekšā).
- Aizlīmējiet plastikāta maisiņu, noņemot uzlīmi no līmējošās malas un uzmanīgi salīmējot abas maisiņa malas kopā.
- Pārlicinieties par to, lai maisiņā būtu pēc iespējas mazāk gaisa – izspiediet to pirms aizlīmēšanas.
- Pēc aizlīmēšanas ielieciet trauciņus plastikāta maisiņā. Asins paraugi jātransportē “aukstajā transporta sistēmā”. Lūdzam ievērot temperatūru un apstākļus, kādos jātransportē asins paraugi (WADA guidelines June 2008, chapter 5.14).

