



SPORTS KĀ DARBĪBAS VĀRDS

7 PATIESS
SPORTS
KONFERECE

2025. gada 12. aprīlī | 10:00-14:00

TIEŠSAISTĒ

PROGRAMMA

Akūtās situācijas sportā. Kā pamanīt. Kā neapjukt. Kā reaģēt.



Dr. Valērija Raubiško

LU sporta medicīnas rezidente, ārste - stažiere PSKUS Neatliekamās medicīnas centrā, RSU pasniedzēja

Smadzeņu satricinājumi – kā atpazīt un kā rīkoties?



Dr. Toms Jānis Eglītis

sporta ārsts, Valmieras Olimpiskais Centrs, LHF U18 izlases sporta ārsts

Kritiskais brīdis: kā atpazīt un rīkoties suicīda riska gadījumā



Dr. Vineta Viktorija Vinogradova

Ārste-psihiatre, zinātņu doktore psihiatrijā, Rīgas Stradiņa universitātes docētāja, Nacionālā Psihiskās veselības centra vadošā pētniece

Terapijas izvēle pacientam sportistam



Dr. Kaspars Peksis

Otolaringologs, Dr.Med. Klīnikas HEADLINE vadītājs, LU Otolaringoloģijas rezidentūras programmas vadītājs

Pārtraukums 10 min

Smadzeņu izmaiņas fizisko slodžu laikā: no bioķīmijas līdz psiholoģijai



Klāvs Ēvelis

LU lektors un zinātniskais asistents psiholoģijā

Atkarības sportā: profilakse un rekomendācijas



Igors Ivzāns

Klīniskais un konsultatīvais psihologs

Efektīva atgriezeniskā saite sportā



Ieva Pelše

Izaugsmes veicinātāja sportā, sertificēta fizioterapeite

Pārtraukums 10 min

Latvijas sabiedrības un sportistu kopienas attieksme pret dopingu sportā – kopīgais un atšķirīgais



Aigars Freimanis

tirgus un sociālo pētījumu centra "Latvijas Fakti" vadītājs

Z paaudze sportā



Edgars Pukinskis

FranklinCovey treneris

Socializēšanās sportā: iespēja veidot saiknes un ieraudzīt pasauli



Antons Semenaks

Ghetto Games projektu vadītājs

Padoms sev, uzsākot sportista karjeru



Ernests Zēbolds

BMX fristaila riteņbraucējs, olimpietis

