



# SPORTS KĀ DARBĪBAS VĀRDS

7 PATIESS  
SPORTS  
KONFERECE

2025. gada 12. aprīlī | 10:00-14:00

TIEŠSAISTĒ

Latvijas Antidopinga birojs aicina visus sporta nozares pārstāvjus un interesentus piedalīties 7. ikgadējā "Patiess Sports" konferencē "Sports kā darbības vārds", kas norisināsies tiešsaistē šī gada 12. aprīlī, atzīmējot starptautisko dienu "Par tīru sportu". Konferences mērķis ir veicināt godīgu un vērtības balstītu sporta vidi Latvijā, akcentējot, ka sports ir daudz vairāk nekā tikai fiziska aktivitāte – tas ir pamats fiziskajai un mentālai veselībai, cieņpilnai uzvedībai un vērtību audzināšanai.

Dalības maksa:

**BEZMAKSAS** Nepieciešama iepriekšēja reģistrācija

Reģistrācija:

<https://fienta.com/lv/patiess-sports>

## PROGRAMMA

**Akūtās situācijas sportā. Kā pamanīt. Kā neapjukt. Kā reaģēt.**



**Dr. Roberts Fūrmanis**

Anesteziologs, reanimatologs

**Smadzeņu satricinājumi – kā atpazīt un kā rīkoties?**



**Dr. Toms Jānis Eglītis**

sporta ārsts, Valmieras Olimpiskais Centrs, LHF U18 izlases sportaārsts

**Kritiskais brīdis: kā atpazīt un rīkoties suicīda riska gadījumā**



**Dr. Vineta Viktorija Vinogradova**

Ārste-psihiatre, zinātņu doktore psihiatrijā, Rīgas Stradiņa universitātes docētāja, Nacionālā Psihiskās veselības centra vadošā pētniece

**Terapijas izvēle pacientam sportistam**



**Dr. Kaspars Peksis**

Otolaringologs, Dr.Med. Klīnikas HEADLINE vadītājs, LU Otolaringoloģijas rezidentūras programmas vadītājs

*Pārtraukums 10 min*

**Smadzeņu izmaiņas fizisko slodžu laikā: no bioķīmijas līdz psiholoģijai**



**Klāvs Ēvelis**

LU lektors un zinātniskais asistents psiholoģijā

**Atkarības sportā: profilakse un rekomendācijas**



**Igors Ivzāns**

Klīniskais un konsultatīvais psihologs

**Efektīva atgriezeniskā saite sportā**



**Ieva Pelše**

Izaugsmes veicinātāja sportā, sertificēta fizioterapeite

*Pārtraukums 10 min*

**Latvijas sabiedrības un sportistu kopienas attieksme pret dopingu sportā – kopīgais un atšķirīgais**



**Aigars Freimanis**

tirgus un sociālo pētījumu centra "Latvijas Fakti" vadītājs

**Z paudze sportā**



**Edgars Pukinskis**

FranklinCovey treneris

**Socializēšanās sportā: iespēja veidot saiknes un ieraudzīt pasauli**



**Antons Semeņaks**

Ghetto Games projektu vadītājs

**Padoms sev, uzsakot sportista karjeru**



**Ernests Zēbolds**

BMX fristaila riteņbraucējs, olimpietis