

TRAMADOLS



Informācija medicīnas personālam

No 2024. gada 1. janvāra **tramadols** tiks pievienots aizliegto vielu un metožu sarakstam. To būs aizliegts lietot sacensību laikā.

Tramadolu lieto visā pasaulē, lai remdētu vidējas līdz stipras sāpes pieaugušajiem. To bieži vien lieto kopā ar citām zālēm, piemēram, paracetamolu vai acetaminofēnu. Tas ir centrālas darbības sintētisks analgētisks līdzeklis ar duālu darbības mehānismu, kas saistās ar μ -opioīdu receptoriem un inhibē noradrenalīna un serotonīna atpakaļsaisti. Duālais darbības mehānisms var mazināt ar opioīdu lietošanu saistītu negatīvu blakusparādību risku. Tomēr tā opiāta īpašību dēļ joprojām pastāv pārmērīgas lietošanas un atkarības risks.

Tramadols jau 10 gadus ir WADA uzraudzības sarakstā. Uzraudzības dati liecina, ka **tramadols** tiek lietots dažos sporta veidos.

Jums kā medicīnas darbiniekam ir jāapzinās, ka **tramadola lietošana sacensību laikā** no 2024. gada 1. janvāra būs aizliegta, un jāņem tas vērā, ārstējot sportistus. Sportisti nevar lietot šo medikamentu sacensību laikā, ja vien viņiem nav piešķirta Terapeitiskās lietošanas atļauja (TLA). **Nemiet vērā, ka, lietojot tramadolu 24 stundu periodā pirms sacensību laika sākuma, sportistiem jāapzinās risks, ka sacensību laikā paņemtais testa paraugs var būt pozitīvs.**

Kas ir sacensību laiks?



Sacensību laika paraugu var iegūt no plkst. 23.59 dienu pirms sacensībām līdz sacensību beigām, ieskaitot ar tām saistīto paraugu iegūšanu. Tomēr dažos sporta veidos sacensību laiks tiek definēts atšķirīgi. Sportistiem un viņu medicīnas personālam ieteicams par to pārliecināties sava sporta veida starptautiskajā federācijā (SF).

Izvadīšanas periods



Sportistiem un viņu medicīnas personālam jāzina **tramadola** izvadīšanas periods, lai sportistam mazinātu pozitīva testa risku. **Izvadīšanas periods nozīmē laiku no pēdējās ievadītās devas līdz sacensību laika sākumam.**

24 STUNDAS PIRMS

SACENSĪBU LAIKA SĀKUMA

ĀRPUS SACENSĪBU LAIKA

SACENSĪBU LAIKĀ

Tramadols nav aizliegts



Lietojot **tramadolu**, pastāv risks, ka sacensības iegūtais paraugs būs pozitīvs.

Tramadols ir aizliegts



Tramadola lietošana un TLA

Ja sportistam sacensību laikā nepieciešama **tramadola** lietošana, lai ārstētu diagnosticētu slimību, viņam ir jāpiesakās terapeitiskās lietošanas atļaujai (TLA).

Ja **tramadols** tiek lietots 24 stundu periodā pirms sacensību laika sākuma (t. i., izvadīšanas perioda laikā), paņemtais testa paraugs var būt pozitīvs.

Šādā gadījumā sportists var pieteikties TLA saņemšanai ar atpakaļejošu spēku: Medicīnas personālam jānodrošina, ka visi medicīnas ieraksti ir skaidri un tajos ir sniegta visa nepieciešamā informācija, lai parādītu medicīnisko stāvokli un nepieciešamību lietot **tramadolu** ar mērķi nodrošināt pamatojumu TLA pieteikuma iesniegšanai.

TUE

Svarīgi! TLA pieteikumiem ir jāatbilst kritērijiem, kas noteikti Starptautiskajā TLA standartā, lai varētu piešķirt atļauju. Sportistiem un viņu medicīnas personālam rūpīgi jāapsver, vai TLA varētu tikt apstiprināta, un jānodrošina vajadzīgā medicīniskā dokumentācija, lai pamatotu savu TLA pieteikumu. Ja TLA netiek apstiprināta, sportists var tikt apsūdzēts par antidopinga noteikumu pārkāpumu.

Ja nepieciešams vairāk informācijas, skatiet [TLA starptautisko standartu \(ISTUE\)](#), [TLASS vadlīnijas](#) vai [TLA vadlīnijas ārstiem sāpju remdēšanai](#).

Kas jādara medicīnas personālam?

- **Atjauniniet** savas zināšanas antidopinga jomā.
- Pirms kādas vielas izrakstīšanas vai ievadīšanas **pārskatiet** Aizliegto vielu un dopinga sarakstu.
- **Aprunājieties** ar sportistiem un pārliecinieties, vai viņi ir informēti par izmaiņām **tramadola** lietošanas statusā.
- **Apzinieties**, ka tramadola izvades periods ir 24 stundas, lai mazinātu pozitīva testa saņemšanas risku.

- Pārbaudiet sacensību un SF noteikumus, lai saprastu, kad sākas sacensību laiks.
- **Izlemiet** vai **tramadolu** ir nepieciešams lietot, un pārbaudiet, kāds ir TLA pieteikuma iesniegšanas process.
- **Iepriekš sagatavojiet** medicīnisko dokumentāciju ar pietiekamiem diagnostikas pierādījumiem, ja nepieciešama TLA ar atpakaļejošu spēku.
- **Atjauniniet** savas zināšanas par aizliegto vielu un dopinga sarakstu TLA vietnē **ADEL**.