

TRAMADOLS

Informācijas apkopojums sportistiem un viņu palīgpersonām

No 2024. gada 1. janvāra **tramadols** tiks pievienots aizliegto vielu un metožu sarakstam. To būs aizliegts lietot sacensību laikā.

Kas ir tramadols?



Tramadols ir medikaments, kas tiek lietots mērenu līdz stipru sāpju remdēšanai.

Kas mainīsies?



No 2024. gada 1. janvāra **tramadols** ir iekļauts aizliegto vielu un metožu saraksta S7 kategorijā (narkotiskās vielas), kas ir aizliegtas tikai sacensību laikā.

Kāpēc šī informācija ir svarīga?



Uzraudzības dati liecina, ka **tramadols** tiek lietots dažos sporta veidos. Sportistiem, treneriem, medicīnas speciālistiem un plašākam palīgpersonāla lokam ir jāapzinās šīs izmaiņas, lai sportisti izvairītos no netīši pozitīva testa rezultāta.

Kādēļ tramadola lietošana tiek aizliegta?



Tramadols ir opioīds, ko lieto mērenu līdz stipru sāpju novēršanai. **Tramadols** var izraisīt negatīvas blakusparādības, piemēram, fizisku atkarību, atkarību no opioīdiem, pārdozēšanas risku, kas var apdraudēt sportistu veselību. Turklāt daži pētījumi apgalvo, ka **tramadols** var uzlabot fizisko sniegumu dažos sporta veidos.

Kas ir sacensību laiks?



Sacensību laiks parasti sākas plkst. 23.59 dienā pirms sacensību sākuma. Sportistiem jāvēršas attiecīgajā starptautiskajā federācijā (SF), lai noskaidrotu, cik ilgs ir sacensību laiks viņu sporta veidā.



Kā rīkoties, ja sportistam ir izrakstīts tramadols?

Ja sportistiem sacensību laikā nepieciešama **tramadola lietošana**, lai ārstētu diagnosticētu medicīnisku stāvokli, viņiem ir jāpiesakās terapeitiskās lietošanas atļaujai (TLA). Lai iegūtu plašāku informāciju par to, kā un kad pieteikties, sportistiem un viņu palīgpersonām (SPP) jāsaazinās ar savu nacionālo antidopinga organizāciju (NADO), starptautisko federāciju (SF) vai organizāciju, kas rīko lielus sporta pasākumus (MEO).

Ja **tramadols** tiek lietots 24 stundu laikā pirms sacensību sākuma, sportistiem jāapzinās risks, ka sacensību laikā **paņemtais testa paraugs var būt pozitīvs**. Sportistam ar ārsta palīdzību jāsaņem sava medicīniskā dokumentācija gadījumam, ja nepieciešams iegūt TLA ar atpakaļejošu spēku.

24 STUNDAS
PIRMS

SACENSĪBU LAIKA SĀKUMA

ĀRPUS SACENSĪBU LAIKA		SACENSĪBU LAIKĀ
<p>Tramadols nav aizliegts</p> 	<p>Lietojot tramadolu, pastāv risks, ka sacensībās iegūtie paraugi būs pozitīvi.</p>	<p>Tramadols ir aizliegts</p> 



Svarīgi: Sportistiem un viņu ārstiem ir jābūt pieejamiem nepieciešamajiem medicīniskajiem dokumentiem, kas pamato TLA pieteikumu. Lai iegūtu sīkāku informāciju, skatiet [TLA pieteikuma kontrolosarakstu: Sāpju pārvaldība](#)

Ja TLA netiek apstiprināta un sportista testa rezultāts sacensību laikā ir pozitīvs, sportistam var tikt piemērotas sankcijas neatkarīgi no tā, kad viņš ir lietojis **tramadolu**.

Ja sportists ir lietojis **tramadolu** vairāk nekā 24 stundas pirms sacensību laika, ir maz ticams, ka testa rezultāts sacensību laikā būs pozitīvs.

Kā sportistiem jārikojas?

- **Apzinieties** un izprotiet netīšas dopinga lietošanas riskus, kas saistīti ar **tramadola** lietošanu.
- **Apspriedieties** ar sportista medicīnas personālu vai palīgpersonālu, pārliecinieties, vai viņi ir informēti par izmaiņām tramadola lietošanas statusā.
- **Apspriediet** medikamenta terapeitiskās alternatīvas, kuru lietošana nav aizliegta, ar sportista medicīnas personālu.
- **Pārbaudiet** sacensību un SF noteikumus, lai saprastu, kad sākas sacensību laiks.
- **Sagatavojiet** pilnīgu medicīnisko dokumentāciju gadījumam, kad ir nepieciešama TLA, un sazinieties ar savu NADO, RADO, SF vai MEO, lai sāktu TLA pieteikuma procedūru.
- **Uzziniet** vairāk par aizliegto vielu un metožu sarakstu un TLA ADEL vietnē