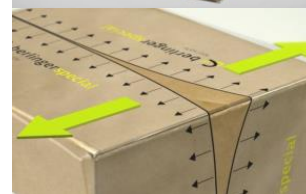


Lietošanas instrukcija urīna BEREG-KIT komplekts kartona kastē

Komplektācija

- Katrs BEREG-KIT ir iesaiņots kartona kastē, kura iesaiņota plēvē.
- Katrā BEREG-KIT ir 2 stikla pudelītes, A – pudelīte oranžā krāsā un B- zilā, abām pudelītēm ir drošības korķīši, tie aizzīmogoti ar plēvi. Visas komplekta sastāvdaļas ir numurētas ar unikālu numuru: kartona kaste, stikla pudelītes, drošības korķīši.
- Katrā komplektā ir 2 ūdensizturīgi plastikāta maisiņi, tajos iekšā mitrumu absorbējošs maisiņš - priekš transportēšanas uz laboratoriju.
- Lai atvērtu plēvi, kurā iesaiņota kartona kaste, jānovieto pirksti katrā pusē melnajai līnijai un jāvirza uz ārpusi.



Pirms lietošanas

- Lūdz pārliedzināties, ka komplekts ir neskarts un iesaiņojums (gan kartona kastei, gan pudelītēm) nav bojāts.
- Lūdzu pārliedzināties, ka visām komplekta sastāvdaļām sakrīt unikālais numurs:
 - pudelītēm
 - kartona kastei
 - drošības korķīšiem
 - uzlīmēm (ja tādas iekļautas).



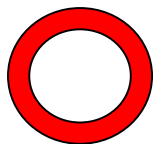
Drošības korķītis

Pārliedzināties, ka korķītim ir visas sastāvdaļas:

- melns aizbāznis
- pelēka atspere
- pelēks metāla gredzens



Sarkanais gredzens



UZMANĪBU svarīgi!!!

Lūdzu noņemt sarkano gredzenu pirms pudelītes aizvēšanas!



Piepildīšanas līmenis

Uz katras pudelītes ar caurspīdīgu svītriņu ir norādīts piepildīšanas līmenis:

60ml: A-pudelīte (oranža)

30ml: B-pudelīte (zila)

Maksimālais piepildīšanas līmenis ~ 90ml; Jāņem vērā, ka šķidrums izplešas, kad tiek sasaldēts.



Nepietiekama parauga aizzīmogošana

Ja sportists nevar nodot pietiekošu urīna daudzumu, tas tiek iepildīts pagaidu pudelītē, kuru aizzīmogo (skat. nepietiekama parauga instrukciju).

Aizvēršana

- Tiklīdz kā nodots pietiekošs daudzums urīna, var sākt tā sadalīšanu – A un B pudelītēs.
- Urīna savākšanas trauciņš ir marķēts ar skalu no 10ml līdz 180ml un 90ml atzīme ir tumšāka.
 - Dopinga kontroliera uzraudzībā sportistam;
 - atkārtoti jāpārliecinās, ka unikālais numurs sakrīt uz visām komplekta sastāvdaļām;
 - jānoņem sarkanais gredzens (kurš aizsargā no nejaušas pudelītes aizvēršanas);
 - Jāsadala urīns A un B pudelītēs tā, kā to norāda dopinga kontrolieris.
- Maigi jāaizskrūvē korķītis, spiežot uz leju un griežot pulksteņrādītāja virzienā (griežot var dzirdēt klikšķus). Jāturpina griezt līdz korķītis vairs nav pagriežams.

Grieziet maigi, nepielietojot pārāk daudz spēka!

- Dopinga kontrolierim jāinstruē sportists:
 - mēģināt pagriezt korķīti pret pulksteņrādītāja virzienu, lai pārliecinātos, vai tas ir ciet;
 - mēģināt pacelt korķīti, lai pārliecinātos, ka tas nekustas;
 - pagriezt pudelītes ar kājām gaisā, lai pārliecinātos, ka tās netek.
- Pēc tam, kad sportists izdarījis iepriekš minēto, dopinga kontrolieris atkārti minētos soļus, lai pārliecinātos, ka pudelītes ir aizvērtas.



Sagatavošanās transportēšanai uz laboratoriju

- Komplekts satur divus plastikāta maisiņus ar absorbējošiem maisiņiem katrā.
- Katra aizzīmogatā pudele jāieliek plastikāta maisiņā (lūdzu atstāties absorbējošo maisiņu iekšā).
- Aizlīmējiet plastikāta maisiņu, noņemot uzlīmi no līmējošās malas un uzmanīgi salīmējot abas maisiņa malas kopā.
- Pārliecinieties par to, lai maisiņā būtu pēc iespējas mazāk gaisa – izspiediet to pirms aizlīmēšanas.
- Pēc aizlīmēšanas ielieciet pudelītes atpakaļ kartona kastē un aiztaisiet to.

